

Kiekko- ja kuulakarnevaalit 29.6.-2.7.2017

karnevaalien alustava ohjelma

Torstai

10:00 Leirikilpailut
16:00 Yhteisharjoitus niille joiden kilpailu jo päättynyt
19:00 Karnevaalien avaus (Pitkäjärven liikuntakeskus)
21:00 Iltapala

Perjantai

08:00 Aamupala
09:00 Harjoitus
12:00 Lounas
14:00 Harjoitus
17:00 Päivällinen
19:30 Paneelikeskustelu urheilijana olemisesta ja harjoittelusta
21:00 Iltapala

Lauantai

08:00 Aamupala
09:00 Kiekon ja kuulun tekniikkaluento
10:00 Harjoitus
12:00 Lounas
15:00 Pääkilpailut
17:00 Päivällinen
18:00 Harjoitus
21:00 Iltapala

Sunnuntai

08:00 Aamupala
09:00 Todistusten jako ja valokuvaus
10:00 Leirikilpailu
12:00 Lounas ja kotiinlähtö

HUOM! Harjoitukset kouluttajan ohjeiden mukaan!